

«АРТТЕРАПИЯ В РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ»

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ АРТТЕРАПИЯ?

- Арттерапия, основанная на воздействии искусства, многообразна в направлениях так же, как многообразны виды искусства. Обратим внимание на следующие виды арттерапии: имаготерапия опирается на теоретическое положение об образе и единстве личности и образа; куклотерапия основана на идентификации с образом любимого героя (сказки, мультфильма, игрушки); образно-ролевая драмтерапия, где осуществляется «реконструкция поведенческой реакции»; изотерапия (рисунки, лепка) – лечебное воздействие, коррекция посредством изобразительной деятельности.



ИМАГОТЕРАПИЯ

- Имаготерапия основана на театрализации психотерапевтического процесса:
- использование пересказа драматического произведения, переход рассказа в заранее запланированный диалог между взрослым и ребенком, развивающий ситуацию.
- Имаготерапия – занятия театрализованной деятельностью детей дают положительную динамику в качественном развитии воображения, формировании его творческого компонента. Обеспечивают становление знаково-символической функции мышления, произвольного внимания, коррекции психоэмоционального состояния, а также способствуют развитию многих компонентов личности.
- *Куклотерапия* - (один из видов имаготерапии)
- Основана на идентификации с образом любимого героя (сказки, мультфильма, игрушки)
- Используется
 - при нарушениях поведения
 - при страхах
 - при нарушении коммуникативной сферы



**ФИТОТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ
ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ. ОСОБЕННО
РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИ РАЗНЫХ ФОРМАХ
ДИЗАРТРИИ И НЕВРОЗОПОДОБНОМ ЗАИКАНИИ.**



АРОМАТЕРАПИЯ – ЛЕЧЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ ФИТОКОМПОЗИЦИЙ АРОМАТОВ ЦВЕТОВ И РАСТЕНИЙ.



ЛИТОТЕРАПИЯ - ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ КАМНЕЙ (МИНЕРАЛОВ) НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА.



ПЕСКОТЕРАПИЯ (SAND-PLAY) - ИГРА С ПЕСКОМ КАК СПОСОБ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА.



**БИБЛИОТЕРАПИЯ ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ
ДОСТУПНОЙ ИЗ ВСЕХ МЕТОДОВ
АРТТЕРАПИИ.**



МУЛЬТТЕРАПИЯ

- Мульттерапия никого не оставит равнодушным. Силу воздействия зрительных образов на психику доказывать не надо, но только просмотр без обсуждения и игры по мотивам мультфильма все же будет недостаточным. Нетрадиционные техники рисования также снижают контроль сознания, ослабляют механизмы защиты, продуцируют спонтанность, свободу самовыражения. Вариантов множество: рисование при помощи оттисков, печатей (пробок, овощей, листьев и пр.), монотипия, кляксография, каракулеграфия, рисование ниткой, ластиком, ватными палочками, ладошками, рисование на стекле, рисование мятой бумагой, губкой, ватой, жесткой щеткой, создание пластилиновых картин с помощью различных видов круп, рисование манкой на черном листе, линогравюры, гратаж и пр. Предложения по новому использовать изобразительные материалы создают почву для общего укрепления эмоциональной сферы, уменьшения зависимости от стереотипов, повышения настроения, развития воображения, адаптационных способностей.



- Арттерапия — безопасная среда, способствующая самовыражению и спонтанной активности. Поэтому приемы и техники подбираются с учетом возможностей ребенка, любые усилия ребенка в ходе работы должны быть интересны и приятны ему. Ребенок имеет право отказаться от выполнения некоторых заданий и выбирать подходящие для него виды и содержание творческой деятельности.



